

El acompañamiento



Unas definiciones:

“Acompañar es asistir al largo proceso de gestación de la vida nueva que el Espíritu está creando en otro y estar junto a él, atento a los signos de su proceso, sin querer precipitarlo ni controlarlo, consciente de que es inútil sustituir un trabajo que sólo puede hacer el otro, pero estando ahí para animar, sostener, tirar con cuidado y a tiempo de una vida frágil que apunta y que lucha por salir a la luz” (D. Aleixandre)

“Una relación de ayuda total y espiritual en la que se propicia que la persona crezca y madure en consistencia, responsabilidad y libertad para orientar la vida según el querer de Dios o para clarificar alguna situación concreta en la que se busca orientación o apoyo” (Lola Arrieta).

¿Qué se pide?

A. Barry J. Connolly Práctica de la dirección espiritual

- Ser de la comunidad
- Inspirar confianza
- Fe vivida y experimentada.
- Actitud contemplativa, de escucha, de asombro por la obra de Dios, su novedad y su paso por las personas
- Un plus de calidez humana: amar a las personas tal y como son
- No temer emociones fuertes, sentimientos profundos, experiencias misteriosas, ni nada de lo que es humano.

¿Qué se pide?

A. Barry J. Connolly Práctica de la dirección espiritual

No perfectas pero maduras: asumen compromisos, son optimistas pero no ingenuas, joviales pero sin buscar popularidad, han sufrido sin estar aplastados por el sufrimiento, amado y han sido amadas, han conocido el esfuerzo que implica cultivar la amistad, tienen amigos a los que aman profundamente, han experimentado el fracaso y el pecado, los suyos y los de otros, pero parece que se hallan a gusto consigo mismas de una manera que indica que han tenido la experiencia de haber sido salvadas y liberadas por un poder superior al del fracaso y el pecado. No tienen demasiado miedo a la vida con sus sombras y sus luces, con todo su misterio.

Es compañero, testigo de fe y enviado por la comunidad.

Empecemos escribiendo

3 elementos que pienso yo que hacen posible el acompañamiento

3 elementos que considero que son un error

Errores en el acompañamiento

Todo acompañamiento tiene tres vertientes:

La ESTRUCTURA del acompañamiento. Llamamos estructura a toda la planificación del acompañamiento, a su temporalidad, al espacio. También a las expectativas, a los pactos verbales que se establecen, a los presupuestos de los que partimos.

La DINÁMICA DEL ACOMPAÑAMIENTO. Conlleva todo lo que acaece en el acompañamiento en tanto relación personal acompañante-acompañado. En la dinámica afectiva y comunicativa que se establecemos ayudamos o no a la persona.

Los CONTENIDOS del acompañamiento. Tiene que ver con lo que se hace materia de conversación, con el contexto vital en el que eso aparece, en cómo manejamos la información, si captamos lo importante o no.

Errores frecuentes en el acompañamiento

ERRORES

- NO resituar la mediación de acompañamiento en el conjunto de otras mediaciones.
- No encuadre. No contrato, No reglas de funcionamiento.
- No acotar roles acte./acdo

ESTRUCTURA

CONDICIONES DE POSIBILIDAD

- Sí resituarlo adecuadamente.
- Sí encuadre. Sí contrato. Sí reglas de funcionamiento.
- Sí asumir cada uno el papel que le corresponde

Errores frecuentes en el acompañamiento

ERRORES

- Dar el vínculo por supuesto
- No autocontrol adecuado de emociones.
- Confrontar mal o no confrontar.
- Dar con sejos y soluciones en vez de escuchar y no respetar la iniciativa al acdo.

RELACIÓN

CONDICIONES DE POSIBILIDAD

- Sí disposición de crear vínculo.
- Sí resituadas adecuadamente las emociones.
- Sí confrontar de forma oportuna y adecuada.
- Sí escuchar activamente y respetar la iniciativa del acdo

Errores frecuentes en el acompañamiento

ERRORES

- No tener en cuenta la etapa vital o momento
- Afán morboso de querer saberlo todo.
- No centrarme en la escucha de lo relevante.
- No llevar un hilo en la conversación

CONTENIDO

CONDICIONES DE POSIBILIDAD

- Sí tener en cuenta la etapa vital o momento.
- Acoger la información con respeto y sin curiosidad.
- Escuchar lo relevante de la información .
- Saber seguir el hilo y crear verdadero encuentro para el discernimiento



Acompañamiento