

# Recomendaciones

## Libros

Te dejo aquí una lista de libros que creo que pueden servir para quien quiera ahondar en su fe; son muy diversos, pero todos cumplen uno de estos dos requisitos: o tratan explícitamente sobre Cristo o los he usado para preparar la presentación. Espero que te ayuden.

### **1) *Jesús de Nazaret. Desde la entrada en Jerusalén hasta la Resurrección (Joseph Ratzinger)***

**Dificultad:** media-alta

**Extensión:** 312 páginas (pero es tamaño pequeño), más que largo, es un libro denso.

**Personal:** te ayuda a leer algo que, desde una sincera búsqueda de la verdad, aumenta la fe. Es verdad que no es especialmente lírico (no va buscando la lágrima), pero enriquece la fe. Es muy completo, pero es para quien tenga cierta costumbre de leer teología/filosofía.

### **2) *Imágenes deformas de Jesús (Bernard Sesboué)***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** 237 páginas. Es un libro sencillo, se lee de un tirón.

**Personal:** sirve para ver los fallos en cómo entiendes a Jesús, esto es de mucha ayuda.

### **3) *La mística de Jesús (Gabino Uríbarri)***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** 252 páginas.

**Personal:** libro sencillo que comienza analizando el cristianismo actual y busca ahondar en la oración de Jesús (cómo era, que significaba, etc.). Es un libro con ideas interesantes y sencillo de leer.

### **4) *Contemplaciones de papel (José María Rodríguez Olaizola)***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** depende del libro, pues hay varios tomos.

**Personal:** sirven para conocer y rezar con distintas personas de la vida de Jesús. Tiene un breve apartado más narrativo, otro más teórico, y un último para rezar. Son sencillos, *olaizolesco*, están bien para quienes empiezan.

### **5) *Lira mística. Poesías completas de Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz. Editorial de Espiritualidad***

**Dificultad:** ¿?

**Extensión:** 184 páginas

**Personal:** El libro está dividido en dos partes, una para cada autor. Hay una introducción y después los poemas. Son de lo mejor de la mística, por lo que la dificultad puede ser elevadísima si uno quiere entrar hasta lo más hondo, pero a la vez, como arte, tiene la facilidad de fascinar. Una lectura simple también encontrará mucho (por lo menos, belleza), una más sesuda encontrará más enjundia.

#### **6) *La sombra del Galileo (Gerd Theissen)***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** 270 páginas

**Personal:** novela que busca darnos a conocer la sociedad en la que se movía Jesús. Es fácil de leer, los capítulos son cortos. Trata ser una novela policíaca, pero en época de Jesús. Ayuda a entender la realidad que vivía cada grupo en aquella época. Al ser encuentros con personas (que representan cada grupo) es más fácil entender las motivaciones que les guían. Lectura entretenida (para antes de dormir o cuando vas en el metro).

#### **7) *Introducción al cristianismo (Joseph Ratzinger)***

**Dificultad:** media-alta

**Extensión:** 318 páginas.

**Personal:** buenísima obra en la que va desarrollando el Credo a la vez que reflexiona sobre las dificultades que hoy podemos encontrar. La parte centrada en Jesús va desgranando los dogmas. Como todo lo que escribe Ratzinger, es para quien ya haya leído algo de teología/filosofía, pero es algo que hace crecer la fe. Un clásico moderno.

#### **8) *Jesús, una aproximación histórica (José Antonio Pagola)***

**Dificultad:** media-baja

**Extensión:** 576 páginas

**Personal:** un libro que en su momento causó revuelo (quizás por eso tiene tantas ediciones). Busca acercar las investigaciones científicas y la fe (como otros tantos libros de cristología). Es claro, cada capítulo trata una temática (p.e. Jesús buscador de Dios, el Templo, la Ley, las mujeres, etc.) y la lectura es amena, aunque por la extensión total del libro puede hacerse un poco largo.

#### **9) *Palabras para el camino (Dolores Aleixandre)***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** 104 páginas (aunque si pusiésemos todo el texto en un Word no llegaría a las 15 carillas, son páginas muy pequeñas, con muchas imágenes y poco texto).

**Personal:** es un libro sencillo, busca hacer una breve reflexión y ofrecer un texto bíblico para rezar. Hace hincapié en los textos del Antiguo Testamento con los que Jesús pudo rezar. Las imágenes son bonitas. Es muy sencillo, para rezar un ratito (15 minutos aproximadamente por capítulo).

**10) *Un judío marginal. Nueva visión del Jesús histórico I. Las raíces del problema y la persona* (J.P.Meier) *Verbo Divino, Estella 2000, 47-64***

**Dificultad:** media-baja

**Extensión:** como es parte de una obra más larga, son solo unas pocas páginas. Si alguien quiere leerlo puede buscar la obra entera o escribirme y le paso el PDF.

**Personal:** busca responder a la típica tensión que se da en el creyente que piensa entre ciencia y fe.

**11) *Tres cristianismos insuficientes: emocional, ético y de autorrealización. Una reflexión sobre la actual inculturación del cristianismo en Occidente* (Gabino Uríbarri Sj) *Estudios Eclesiásticos 78 (2003), 301-331***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** como es parte de una obra más larga, son solo unas pocas páginas. Si alguien quiere leerlo puede buscar la obra entera o escribirme y le paso el PDF.

**Personal:** aunque no es un texto estrictamente cristológico, la forma en que vivimos nuestra fe es, en el fondo, cómo entendemos a Cristo. Repasa tres formas de vivir la fe que no son adecuados por ser incompletos. Descubrirnos en alguno de estos puede ser la oportunidad de tener una fe más cuidada.

**12) *La imagen de Cristo y la comunión en la Iglesia* (Gabino Uríbarri sj) *Sal terrae, enero 2008***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** como es parte de una obra más larga, son solo unas pocas páginas. Si alguien quiere leerlo puede buscar la obra entera o escribirme y le paso el PDF.

**Personal:** texto que busca recalcar la unión entre Cristo y la Iglesia. A veces tenemos la mentalidad de "Cristo sí, Iglesia no" o "Cristo sí, Iglesia...para lo que me guste". Busca mostrar cómo son dos realidades que se necesitan y potencian.

**13) *Jesucristo para los jóvenes. Claves cristológicas para la pastoral juvenil* (Gabino Uríbarri sj) *Revista de Pastoral Juvenil***

**Dificultad:** baja

**Extensión:** como es parte de una obra más larga, son solo unas pocas páginas. Si alguien quiere leerlo puede buscar la obra entera o escribirme y le paso el PDF.

**Personal:** algunas notas para tener en cuenta en la pastoral. Normalmente no pensamos tanto en el trasfondo teológico, dogmático, eclesial y litúrgico que tienen nuestras formas de dar a conocer a Jesús. Sirve para pensar qué imagen de Jesús transmitimos y si estamos dando a conocer al Hijo de Dios hecho hombre o a un hombre de hace 2000 años que era *muy buena gente*.

**14) *Corrientes actuales de Cristología* (Gabino Uríbarri sj) *Transmitir hoy la fe en Cristo, Edice, Madrid 2015, 215-267***

**Dificultad:** media

**Extensión:** como es parte de una obra más larga, son solo unas pocas páginas. Si alguien quiere leerlo puede buscar la obra entera o escribirme y le paso el PDF.

**Personal:** buen texto para ver cómo está la cristología actual (finales s.XX-XXI). Ayuda a ver por dónde van los tiros. Pongo dificultad media no porque el escrito sea enrevesado, sino porque hace falta tener cierta idea de cuestiones teológicas para ver de dónde vienen.

---

### Otros recursos

Aquí tienes algunos recursos que puedes buscar en internet que pueden ser de interés para seguir ahondando en la fe

- 1) **14 muletillas para la mediocridad. Charla de Monseñor Munilla.** Charla muy interesante que nos invita a cuidar nuestra fe. Es muy asequible y apenas dura 40 minutos. Útil para todos, pero con un lenguaje que puede entender cualquiera. Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=wecMJgYVduo>
- 2) **San Ignacio de Loyola y una espiritualidad para el siglo XXI. José María Rodríguez Olaizola.** Charla del jesuita Rodríguez Olaizola en la que va exponiendo el camino espiritual de San Ignacio de Loyola de forma muy cercana y que nos permite ver las preguntas y crisis que tuvo que enfrentar Ignacio en su ir encontrándose con Dios. 50 minutos. Disponible en YouTube: [https://www.youtube.com/watch?v=Jeud8OU8\\_70](https://www.youtube.com/watch?v=Jeud8OU8_70)
- 3) **Educación de los deseos. Monseñor Munilla.** Charla en la que el obispo explica la importancia de educar los deseos para crecer en santidad. Muy interesante las alusiones a los pecados capitales como deseos deformados de los anhelos legítimos del corazón (cada pecado sería la desfiguración de un deseo legítimo de la persona: amor, atención, respeto, etc.). 1 hora. Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=5fiMIBcX7c8>
- 4) **Las claves de la dirección espiritual en el monacato antiguo. Santiago Arzubialde SJ.** Charla mucho más específica sobre el acompañamiento espiritual y sus raíces, pero muy interesante. Es escuchar a un sabio. 57 minutos, termina de una forma abrupta porque se queda sin tiempo, pero muy buena charla. Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=TfxODVOWTF8>
- 5) **Tolkien and Lewis debate myths and lies. Kevin O'Brien.** Fragmento del documental "Tolkien's 'The Lord of the Rings:' A Catholic Worldview". Está en inglés pero es fácilmente comprensible. Buena actuación y bonita idea del mito como lo que recoge lo más profundo de la realidad. La vida de Cristo es donde la realidad alcanza toda su grandeza. 9 minutos. Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=NzBT39gx-TE>
- 6) **Bilbo's Journey - A Catholic Travel Guide To The Hobbit. EWTN.** Otro documental de la obra de Tolkien desde su calve de católico. Muy interesante. 1 hora. En inglés, pero comprensible. Muy buena actuación. Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=39qqG42oviw>
- 7) **Tolkiens Lord Of The Rings - A Catholic Worldview. EWTN.** Último video de esta serie documental sobre la obra de Tolkien. Muy interesante. 1 hora. En inglés, pero, de nuevo, comprensible. Disponible en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=wjCfb35jqZ0>

### Canales de YouTube que merecen la pena

- BibleProject (tanto en inglés como en castellano, para conocer la Biblia; vídeos espectaculares)
- Bishop Robert Barron
- Breaking in the Habit
- Word on Fire institute

- DrCraigVideos
- HMTVTelevision
- Catholic Stuff
- ReasonableFaithOrg
- Rome Reports en Español (para estar enterado de cosas de Iglesia)
- Jose María Rodríguez Olaizola sj (Vlog al que va subiendo sus reflexiones)
- Canto Católico (muy buena música)
- Evangelizar Cantando MSP (especialmente para quien participe en un coro)
- Jonatan Narvaez
- Harpa Dei (para escuchar otro estilo de música sacra)

**Iknuitsin** (arte sacro contemporáneo, muy buenas imágenes para oraciones, presentaciones, etc.)

<https://www.iknuitsin.com/>

### Poemas y oraciones

**Secuencia del Espíritu Santo** (se lee en Pentecostés)

**Secuencia Pascual** (se lee en la Vigilia Pascual, si quieres escuchar una versión cantada bonita, puedes buscar la versión de Ain Karem del álbum *Fuego y abrazo* (2019) con el mismo nombre, "Secuencia Pascual". Respetan la letra de la oración y la musicalización es muy bonita).

### Spotify

**Tú eres mi bien** (Ain Karem, disco "Busca mi rostro" (2013), es el salmo 16)

**Venid conmigo** (Ain Karem, disco "Busca mi rostro" (2013), muy bonita)

**Ven Espíritu de Dios** (Ain Karem, disco "Descálzate" (2007)).

**Te basta mi Gracia** (Ain Karem, disco "Alégrate" (2004)).

**No guardes tu vida** (Ain Karem, disco "Alégrate" (2004)).

**Tengo sed** (Iesu Communio, disco "Soy de Cristo" (2005)).

**Effetá** (Iesu Communio, disco "Tsajená" (2014)).

**Siempre Imaginé** (Hakuna Group Music, disco "Mi pobre loco" (2017)).

**Qué bien se está cuando se está bien** (Hakuna Group Music, disco "Hakuna" (2015)).

**Pasión de Dios** (Hakuna Group Music, disco "Hakuna" (2015)).

**Enciéndeme** (Hakuna Group Music, disco "Hakuna" (2015)).

### YouTube

Cualquier canción del canal *Canto católico*.

**Only in sleeps** (Eriks Esenvalds, versión *Trinity College Choir*, disponible en YouTube, no es una canción religiosa, pero es tan bonita que hace rezar, disponible en YouTube).

**Anima Christi** (Marco Frisina musicaliza la oración de Ignacio de Loyola, versión con guitarra de Leonan Novaes Pereira, sencilla y bonita, para rezar con el texto delante. Disponible en YouTube).

**Alma de Cristo** (cantada por Fernando Moser, versión más actual de la oración de Ignacio de Loyola, subida al canal de Jonatan Narvaez, disponible en YouTube).

**Officium Angelorum** (Harpa Dei, para tenerlo de fondo al hacer un rato de oración, disponible en YouTube).

**Stabat Mater** (secuencia de Nuestra Señora de los Dolores, versión de Lope de Vega musicalizada por Evangelizar Cantando, empieza en el minuto 02:08, disponible en YouTube).

**Espíritu Santo** (canción original de Redimi2, pero me gusta más la versión de Reinaldo Alvarez, disponible en YouTube)

**Miserere mei, Deus** (canto del salmo 50, tan importante para rezar cuando se quiere pedir perdón a Dios, especialmente bonita la versión cantada en latín de Tenebrae Choir, disponible en YouTube).

**Magistral interpretación de Maía en misa del papa Francisco en el Simón Bolívar** (es el canto del salmo 97 en una eucaristía con el Papa, aunque no han puesto esto en el título; muy bonita interpretación que consigue transmitir la gloria de Dios que el salmo quiere expresar, disponible en YouTube en el canal de Cablenoticias).

**Over a thousand people came together to break a record- Angels from the realms of Glory** (canción conocida por todos, pero en su versión inglesa, canal de ThePianoGuys, disponible en YouTube).

**Sopla Señor** (subido al canal de armando Moreno Lopez, muy bonita, disponible en YouTube)

**En mi Getsemaní** (subida al canal Seminarioemaus, muy bonita, disponible en YouTube).

